UNLOCK YOUR RIGHT TO HEALTH

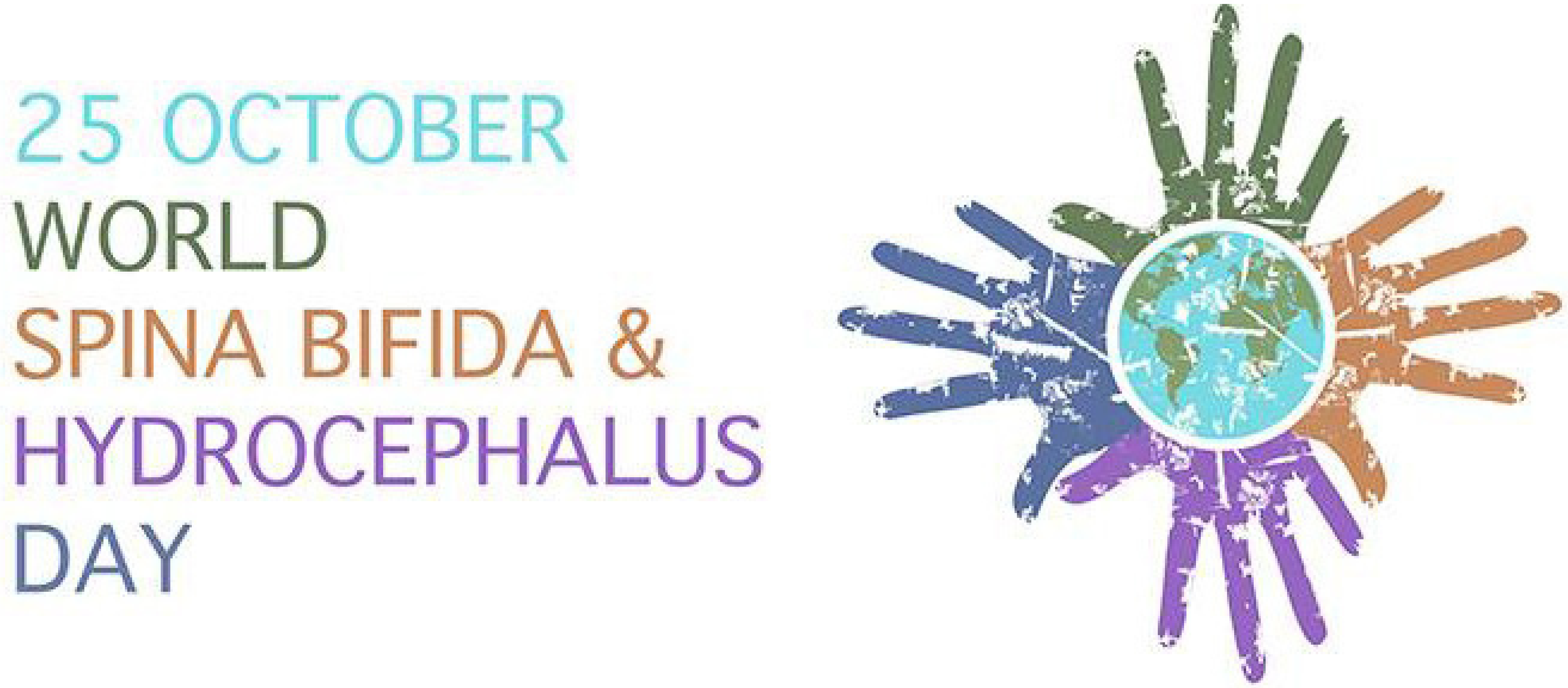
WORLD SPINA BIFIDA & HYDROCEPHALUS DAY

SOCIAL MEDIA TOOLKIT 2021

Swahili version - SMWKK 21

IFSBH INTERNATIONAL FEDERATION FOR SPINA BIFIDA AND HYDROCEPHALUS

Utangulizi



Siku ya Mgongo wazi na kichwa kikubwa (SMWKK) Ilianzishwa na kuteuliwa na Shirikisho la Kimataifa la Mgongo wazi na kichwa kikubwa (International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus,IF) katikaMkutano Mkuu huko Guatemala mnamo 2011 kwa lengo la kuongeza ufahamu na uelewa juu ya tatizo la Mgongo wazi na kichwa kikubwa (MWKK) .

.pia hutumika kama njia ya kutetea na kukuza haki za watu wenye matatizo haya.
SMWKK ilifanyika kwa mara ya kwanza mnamo 25 Oktoba 2012 katika Bunge la Ulaya huko Strasbourg.

Soma zaidi kuhusu Siku ya Mgongo wazi na kichwa kikubwa hapa.

UFUNGUE HAKI YAKO YA AFYA

Kwa nini "Ufungua Haki Yako Ya Afya"?

Afya jumuishi. Katika kifungu cha 25 cha Mkataba wa UN wa Haki za Watu Wenye Ulemavu (UNCRPD) kinasema kwamba "watu wenye ulemavu wana haki ya kufurahia kiwango cha juu cha afya kinachoweza kupatikana bila ubaguzi kwa msingi wa ulemavu".

.haki ya afya kulingana na kifungu cha 25 cha UNCRPD ni kipaumbele cha juu cha IF na jamii ya watu wenye MWKK ulimwengu pote. Upat ikanaji wa vipimo kwa wakati, habari, matibabu na mat unzo ya kiafya, bado hauwezi kupatikana kwa wengi katika jamii ya watu wenye MWKK ulimwengu pote. Pamoja na unyanyapaa, ubaguzi na ukosefu wa ufahamu vinasababisha kujenga vizuizi zaidi vya kufurahia kiwango cha juu kabisa cha afya. Kwa hivyo, IF ikishirikiana nawe katika kaulimbiu ya Siku ya Mgongo wazi na kichwa kikubwa 2021 ni "Fungua Haki yako ya Afya".

Vizuizi vinaweza kutofautiana kati ya jamii na jamii na mtu na mtu lakini lengo la kuendeleza haki ya afya kwa watu wote wenye MWKK bado ni sawa. .na kaulimbiu ya SMWKK21 "Fungua Haki yako ya Afya", IF inakaribisha vyama vya MWKK, watu binafsi na watu wenye MWKK na familia zao na wadau wengine wowote wanaovutiwa kuchunguza vizuizi vya haki ya afya katika jamii na suluhisho Linalohitajika kuzishinda vizuizi hivyo.

Jiunge na IF kufungua haki ya afya!

SMWKK21 TOOLKIT

Je! Dondoo hili lina nini?

- **Maelezo ya SMWKK**
- **Tukio la MWKK na hafla za washriki wengine**
- **Mashindano ya kuchora bango na viunganisha vya habari na matukio kushiriki**
- **SMWKK21 wito kwa video**
- **Viunganishi muhimu, mabango, hashtag na matukio bayana ili kushiriki kupitia akaunti zako za mitandaoo ya kijamii**

IF ikiwa mwandalizi mkuu wa maadhimisho ya siku ya mgongo wazi na kichwa kikubwa duniani kwa kuchunguza vizuizi vya haki ya afya kama ilivyoelezwa hapo awali.

.habari ya kina juu ya maadhimisho haya kama dokezo la dhana na ajenda itafuata hivi karibuni kwenye tovuti ya Siku ya Mgongo wazi na kuchwa kikubwa na tovuti ya IF, vituo vya mitandao ya kijamii vya IF na Jarida la IF na Sauti ya Wanachama. Endelea kufuatilia!

.katika Maadhimisho ya siku ya Mgongo wazi na kichwa kikubwa (#SMWKK2021) mnamo tarehe 25 Oktoba 2021, Shirikisho la Kimataifa la Mgongo wazi na kichwa kikubwa (Spina Bifida and Hydrocephalus (IF) linazindua shindano la kuchora lenye mada ya mwaka huu: Fungua Haki yako ya Afya!

"Fungua Haki Yako Ya Afya"

IF SBH

SMWKK21 matukio sanjari

Oktoba 25, Zoom

TUNATOA WITO WA KUANDAA TUKIO SANJARI...

Accept

Decline

.Shirikisho la Kimataifa la Mgongo wazi na kichwa kikubwa linatoa wito kwa Wanachama wake na washirika kuandaa tukio sanjari litakalo tumika katika hafla kuu ya IF ya siku ya Mgongo wazi na kichwa kikubwa Duniani 2021 juu ya mada ya "**Fungua Haki Yako Ya Afya**"!

.Unataka kuandaa tukio sanjari?
Tujulishe kwa info@ifglobal.org

WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY
DRAWING
CONTEST
Unlock Your Right to Health
Find out the details of the contest here
Please send your drawing before
September 10th to sinem.sari@ifglobal.org
#WSBHD21
DRAWING
CONTEST

Video za Wanachama wa SMWKK21

Katika kujiandaa na Siku ya Mgongo wazi na kichwa kikubwa 2021,
IF inakualika kutuma ujumbe mfupi wa dakika 1-2 wa video.

Video ya SMWKK21:

1, Mfumo

a. Video mp4 fili
b. Muda dakika 1-2
c. .lugha kwa Kiingereza
d. Kwa lugha zingine, tafsiri ya Kiingereza inaweza kuhitajika. Tafadhali, tupatie nukuu ya Kiingereza, ili tuweze kuongeza kwenye video.

2, Yaliyomo

a. Neno la kuwakaribisha washiriki wote kwenye SMWKK
b. Utangulizi wa shirika lako
c. .maoni kwa nini mada ya mwaka huu ya SMWKK 21: "**Fungua Haki Yako Ya Afya**" ni ya maana sana kwako
d. Kuwatakia washiriki wote wa MWKK mafanikio ya SMWKK21

Tafadhali tuma video kwa barua pepe kwa sinem.sari@ifglobal.org kabla ya Septemba 10.

Mitandao ya Kijamii

.ili ushiriki na IF katika kampeni ya SMWKK, kumbuka kufuata njia zetu za mitandao ya kijamii. Tutachapisha jumbe, matukio muhimu na shughuli za Wanachama wetu kupitia njia zetu tofauti.

Tembelea tovuti ya SMWKK kwa habari zaidi:

25 OCTOBER
WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY

CLICK

www.worldspinabifidahydrocephalusday.com

Hasthatgs:

#SMWKK21

#FunguaHakiYakoYaAfya

#MgongoWazi

#KichwaKikubwa

#MWKK

#HakiYaAfya

Akaunti za kufuata:

@ifsbh

@ifsbh

@international-federation-for-spina-bifida-and-hydrocephalus

@ifsbh

IF SBH

HABARIPICHA:

Pakua habaripicha hapa:
Nembo ya Mgongo wazi na kichwa kikubwa Duniani

- World Spina Bifida and Hydrocephalus Logo
- SMWKK21 Nembo ya(usuli wa uwazi)
- SMWKK21 (asili nyeupe)
- SMWKK21 Bango dogo
- SMWKK21 Bango kubwa
- SMWKK21 Mitandao ya kijamii inayoonekana
- SMWKK21 Nukuu ya mitandao ya kijamii
- SMWKK21 Frem za picha ya mitandao ya kijamii
- SMWKK21 Fremu ya hadithi ya mitandao ya kijamii kwa kunukuu
- SMWKK21 Hadithi ya video ya mitandao ya kijamii
- SMWKK21 Bango la mashindano ya kuchora
- SMWKK21 Mashindano la kuchora katika mitandao ya kijamii inayoonekana

UNLOCK YOUR RIGHT TO HEALTH

UJUMBE MUHIMU

Jisikie huru kubadilika, tumia na kushiriki jumbe za mfano zilizopo hapa chini na usambaze kwenye # SMWKK21 na usisahau kuweka tag IF kupitia @ifMWKK

- #FunguaVizuizYaAfya kwa Utekelezaji kamili wa kifungu cha 25 cha #UNCRPD kwa kuwaendeleza watu walio na #MWKK duniani kote. Jiunge nasi kwanye #SMWKK21 kutafuta suluhisho na kuvunja vizuizi hivyo.

- #FunguaHakiYakoYaAfya na afya njema ni hitaji la kipekee kwa kila mtu. Je! Unatamani watoa huduma ya afya wajue nini kuhusu maana ya afya nzuri kwako? #SMWKK21

- Kaulimbiu ya mwaka huu #SMWKK21 ni #KufunguaHakiYakoYaAfya ungana nasi tunapoadhimisha na watu #MWKK duniani kote kwa kuongeza ufahamu wa mahitaji na haki zao.

- #UNCRPD inasema kuwa walemavu wana haki ya kuwa na kiwango cha juu kabisa cha afya. Jiunge nasi #SMWKK21 kwa #KufunguaHakiYaAfya

- .#FunguaHakiYakoYaAfya na uchunguze na IF katika mwaka huu #SMWKK21 haki ya afya, inamaanisha nini katika jamii yako ya #MWKK na nini kifanyike kufanikisha utekelezaji kamili wa haki ya afya kwa watu wote walio na #MWKK

UJUMBE MUHIMU

- Malezi maalum kwa hatua zote za maisha. .mahitaji ya mtu binafsi mwenye #MWKK na mabadiliko ya umri na huduma za afya zinahitaji kuweza kuzitimiza. Mahitaji yanaweza kubadilika lakini haki inabaki vilevile. #FunguaHakiYakoYaAfya #SMWKK21

- #FunguaHakiYakoYaAfya njema ni muhimu kwa ujumuishaji, ushiriki na uhuru. #SMWKK21

- .vizuizi vya mwili na ukosefu wa msaada unaofaa hufanya watu wenye ulemavu kujisikia wametengwa na kunaweza kudhuru afya yao ya akili. Hakikisha #ujumuishwaji kwa watu wenye ulemavu kwa kuhakikisha malezi jumuishi! #FunguaHakiYakoYaAfya #SMWKK21

- Upatikanaji wa huduma bora za afya na vifaa vya utengemao kwa bei nafuu ni haki ya kibinadamu kwa watu wote wenye ulemavu. .inalindwa chini ya CRPD ya UN pamoja na afya ya akili na mwili. #FunguaHakiYakoYaAfya

- Kuheshimu, kulinda, na kutimiza haki ya afya ya watu wenye ulemavu, kuna haja ya kupatikana kwa huduma ya gharama nafuu na inayoweza kupatikana karibu na mat unzo ya afya. #FunguaHakiYakoYaAfya #SMWKK21

.wwu = watu wenye ulemavu

VIUNGANISHI MUHIMU

Tuna dondoo tofauti zinazohusiana na SMWKK21 na mada yake kuu, Fungua Haki yako ya Afya, ili uchapishe kwenye tovuti yako, shiriki kupitia njia za mitandao ya kijamii, na usambaze ndani ya mtandao wako.

Saidia kuongeza ufahamu!

Kiunganishi #1: **https://www.un.org/development/desa/disabilities/convention-on-the-rights-of-persons-with-disabilities/article-25-health.html**

Kiunganishi #2: **https://www.ifglobal.org/our-work/right-to-health/**

Kiunganishi #3: **IF Reclaiming my health video https://youtu.be/igXiNqGlvHA**

Kiunganishi #4: **https://www.ifglobal.org/publications/if-report-right-to-health-reality-of-persons-with-spina-bifida-and-hydrocephalus/**

25 OCTOBER
WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY

Support IF, small or big, in its mission to advocate for the rights of individuals with Spina Bifida and Hydrocephalus.

Support our work

DONATE NOW

ASANTE KWA KUWA SEHEMU YA SIKU YA MGONGO WAZI NA KICHWA KIKUBWA DUNIANI 2021

Kwa habari zaidi tafadhali wasiliana na IF kwa:
info@ifglobal.org
+32 (0) 471 84 41 54

IF SBH INTERNATIONAL FEDERATION FOR SPINA BIFIDA AND HYDROCEPHALUS